



月

火

水

木

金



1 エビフライ & チーズINハンバーグ



2 ヒレカツ 五目豆煮



3 ビーフカレー アジの磯部天ぷら



4 イカスミフライ からあげ・オムレツ



5 カレイのフリッター ハムステーキ



8 アジフライ テミオムレツ



9 メンチカツ 海鮮千千ミ



10 鮭の塩焼き かぼちゃ天 ちくわ天



11 春巻 サツマイモ天ぷら



12 鯖カレーフライ ハムステーキ



15 鶏メンチ串カツ 鯖の南部焼き



16 ビーフシチュー 焼きそば



17 エビフライ 金平ごぼう



18 チキンステーキ 旨じゃがコロッケ



19 やわらかハンバーグと 肉じゃが煮



22 豚ロースの生姜焼き マカロニツナトマト



23 棒棒鶏と かぼちゃサラダ



24 フライドチキン サバの竜田揚げ



25 豚ロースのカツ煮 コールスローサラダ



26 天ぷら弁当 海老天 芋天 竹輪天



29 きのごソースハンバーグ イカの唐揚げ



30 海老千リ ユンハッシュドポテトフライ



31 からあげ弁当 蓮根煮



会議用弁当、オードフルも 承ります!!!



※このメニューは一例となります。
 ※使用後の箸は弁当箱の中に入れて下さい。
 ※お弁当は、なるべく当日の13:30分までにお召し上がり下さい。
 ※天候や仕入れの都合によりメニューが一部変更する場合があります。

《ご飯カロリー》普通盛り 400kcal 大盛り 500kcal
 《おかずカロリー》 300kcal~400kcal 目安に作成しております。
 《塩分相当量》1か月平均3.6gを目安に1食4.0g以下を目指してお弁当を 提供させていただいております。

豊橋店 〒441-8077 豊橋市神野新田町字ヲ/割27-3
 TEL(0532)32-4111
 FAX(0532)33-0077

豊川店 〒441-0301 豊川市御津町上佐脇西区178-4
 TEL(0533)56-7786
 FAX(0533)56-7787